

# 4月開校!!

小学生 中学生 高校生 大学生

# 宝塚から世界へ。

世界へ羽ばたく次世代アスリートアカデミー誕生!!  
ONE'S GOAL GO FOR YOUR DREAM

## CABOアスリートアカデミーについて

CABOアスリートアカデミーは、「宝塚から世界へ」をコンセプトに、世界で通用するアスリートを育成するフィジカル特化型アカデミーです。近年、日本人選手が世界の舞台で活躍する背景には、ジュニア世代からの本質的な育成があるとされています。私たちが重視するのは、技術以前に必要な土台（フィジカルベース）づくり。年齢・成長段階・競技特性に合わせたトレーニングを通じて、競技を問わず通用する身体づくりを行っています。

## OUR MISSION

アスリートの可能性を無限大に。

未来を切り拓くカラダ作り

近年、野球・サッカー・ボクシング・ゴルフなど、多くの分野で日本人選手が世界を舞台に活躍しています。その成長を支えているのが、ジュニア世代からのフィジカルを軸とした育成です。どれほど優れた技術を持っていても、身体の土台が整っていなければ、安定したパフォーマンスを発揮し続けることはできません。CABOアスリートアカデミーでは、アスリートとして必要なフィジカルの土台を築き、一人ひとりの潜在能力を最大限に引き出すトレーニングを実践しています。**「夢を夢で終わらせない」** 私たちは、未来に挑戦するすべての子どもたちを全力でサポートします。



次世代アスリート育成スクール

# CABO

ATHLETE ACADEMY

ご相談や体験についてのご連絡はこちらまで

## TEL 0797-87-2000

〒665-0825 兵庫県宝塚市安倉西4丁目25-1

LINEで  
問い合わせ



公式サイト



<https://athlete.cabo-pb.com/>

# PROGRAM

競技パフォーマンス向上、身体能力強化、  
コンディショニングを組み合わせたフィジカル重視の  
プログラムを豊富にご用意しています。



## フィジカルレギュラーコース

**小学4・5・6年生**  
トレーニングの基礎を学び、競技力の土台となる  
身体づくりを行うクラスです。



## サッカーパーソナルコース

**選手育成特化型**  
フィジカル・瞬発力・筋力・メンタルを中心に、  
サッカー選手としての成長を総合的にサポート。



## ウェイトパーソナルコース

**筋力強化・肉体改造したい方**  
一人ひとりの成長段階に合わせ、安全面に配慮  
しながら行うウェイトトレーニングです。



## 低学年運動能力向上コース

**小学1・2・3年生**  
走る・跳ぶを中心に、運動の基礎となる能力を  
バランスよく高めるクラスです。



## ジュニアユース(U15)ベーシックコース

**中学生/サッカー選手特化**  
フィジカル能力を強化し、競技レベルの向上を  
目指すジュニアユース向けのトレーニングコース。



## TRXフィジカルコース(コンディショニング)

**怪我予防・身体ケアしたい方**  
身体のバランスを整え、怪我をしにくい状態を  
目指すコンディショニング指導を行います。



## エリートパーソナルコース(代表)

**完全マンツーマン指導(小学4年生~大人)**  
肉体改造を目的とした、最も個性の高い  
パーソナルトレーニングです。

# TRAINERS

年齢・競技・成長段階に合わせたトレーニングを体験いただけます。  
お子さまの可能性を広げる第一歩を、私たちと一緒に踏み出しましょう。



### ・エリートパーソナルコース (代表)

競技に沿ったパーソナル  
トレーニングを行い、選手の能  
力を高めます。  
勝負に負けない身体、強い選  
手を育成していきます！

【実績】  
サバキフルコンタクト空手ア  
イト級世界大会 優勝 他

三村 智樹 (代表)



### ・サッカーパーソナルコース ・ジュニアユース(U15) ベーシックコース ・フィジカルレギュラーコース

ジュニアの1番大切な時期に  
将来必ず役立つフィジカル  
トレーニングを取り組んでいき  
ます。  
ライバルより一歩先に！

三木 拓也



### ・低学年運動能力向上コース

低学年でも安心して出来る  
フィジカルトレーニングを  
行っていきます！楽しく取り  
組み、子供の能力を高め苦手  
項目を克服していきます！

【実績】  
フィットネスインストラクター

垂水 奨



### ・ウェイトパーソナルコース

筋肉トレーニングをメインに  
アスリートの肉体改造を行っ  
ていきます。正しいフォーム、  
動きを学び強い身体づくりを  
サポートします！

【実績】  
APF WEST JAPAN  
CHAMPIONSHIPS 2023  
フィジークモデル 優勝

中田 大志



### ・サッカーパーソナルコース ・フィジカルレギュラーコース

現役時代はGKをずっとしてい  
ました。基礎を特に大切にし、  
身体の反射速度や使い方を徹  
底的に教えます。

【実績】  
日本クラブユースサッカー  
選手権全国大会優勝 他

四宮 祐貴



### ・TRXフィジカルコース (コンディショニング)

TRXサスペンションを使い、  
身体の柔軟性、可動域、体幹  
強化を行っていきます。ケガ  
をしにくい柔軟性のある身体  
づくりを行い、競技のパフォー  
マンスを上げていきます！

三村 逸美

コース名	単発	4回/月	スケジュール
低学年運動能力向上コース	2,200円	7,800円	水曜日 16:15~17:00/17:00~17:45
フィジカルレギュラーコース	2,500円	8,800円	金曜日 17:00~17:45/18:45~19:30
ジュニアユース(U15)ベーシックコース	3,500円	12,800円	金曜日 19:00~20:00
サッカーパーソナルコース	5,500円	19,800円	ご相談ください
TRXフィジカルコース(コンディショニング)	5,000円	17,600円	ご相談ください
ウェイトパーソナルコース	5,500円	19,800円	ご相談ください
エリートパーソナルコース(代表)	8,800円	28,600円	ご相談ください

※ 初回体験1,100円(パーソナルは4,400円) ご入会の際は入会金5,500円、登録手数料2,500円が必要です。  
※ 記載の金額は全て税込金額です。

次世代アスリート育成スクール

# CABO

ATHLETE ACADEMY

ご相談や体験についてのご連絡はこちらまで

# TEL 0797-87-2000

〒665-0825 兵庫県宝塚市安倉西4丁目25-1

LINEで  
問い合わせ



公式サイト



<https://athlete.cabo-pb.com/>